

□ なぜ源義経の本を選んだかと言うと、

だからです。

□ 源義経は 1159 年に 生まれました。今から 800 年以上も前、平氏と源氏が権力を争って戦っている時代です。

もし私がこの時代に生きていたとしたら、

だとと思いました / だと感じました。

□ 源義経の時代は、権力争いがひどく、兄弟であっても協力して、仲よく穏やかに暮らせる時代ではありません。

それどころか、源義朝の子どもというだけで殺されそうになってしまいます。現代に生きる私にとっては、

だとと思いました / だと感じました。

□ 源義経は一生けんめいに兄である頼朝のために働きますが、頼朝は義経のことを認めてはくれません。

私は兄弟がいるので / 兄弟はいませんが、弟である義経 / 兄である頼朝 の気持ちが少し / とてもわかります。

□ 【兄弟 / 姉妹でほめてもらえにくやしい思いをした想い出 / 素直にほめられずにいじわるしてしまった体験】

①状況の説明：いつ・どこで・だれが / だれに②行動：きっかけ / 理由・何を・どうした・どのように /

どのくらい・なぜ / どうして③状況 / 心の変化：どうなったのか、どう思ったのか、何が変わったか

ということがあり、そのときは

という気持ちだったけど

後になって、

だとと思いました / だと感じました / 反省しました。

□もし私が源義経だったら「どうすれば兄弟が仲よくできたのだろう？ / みんなが幸せになれたのだろう？」と

考えました。私なら（自分の考え方 / アイデア / 解決方法）

したらどう だろうと思いました / だろうと考えました。

なぜなら、

だからです。

□逆に、もし私が兄の源頼朝だったなら、「どうして認められないのだろう？ / どうして対立する道を選んで

しまうのだろう？」と考えました。（自分の考え方 / アイデア / 解決方法）

という方法を選べなかつたのか？ / とは考えられなかつたのか？

もし変わっていたら / そう思えたなら、

なっていたかもしれない / だっただろう。

□源義経について詳しく知ることで、歴史上の人物である『源義経』が、少し身近に / 共通点があるように /

自分の考え方の参考になるように / 生き方を学べるように

感じられました。

伝記を読む / 歴史上の人物を知る ということは、

だといました。

□源義経の人生の中には、たくさんの裏切りやしっと、ねたみなどの悪意がありました。それと同じくらい、源義経に対して親切してくれた人や信頼してくれた人、認めてくれた人、助けてくれた人がたくさんいました。

それは、源義経が だったからだと思います。

□私も【信頼されてうれしかった経験 / 認められた出来事】①状況の説明：いつ・どこで・だれが / だれに  
②行動：きっかけ / 理由・何を・どうした・どのように / どのくらい・なぜ / どうして  
③状況 / 心の変化：どうなったのか、どう思ったのか、何が変わったか ということがあったので、  
そのこと / 体験から、(認められるうれしい、信頼されるとやる気がる / ほめられると次も頑張ろうと思える)  
だと思いました / という気持ちがわかります。

□誰かにほめて欲しいとき / 認めて欲しいとき / 信頼して欲しいとき、  
という気持ちになりがち / ということにこだわりがち だが、  
実際はうまく伝わらず / 認めてもらえず / 理解してもらえず  
ということが起こりやすい / すれ違いがある / 失敗もしてしまう。

そんなときは、心に余裕をもって / 客観的に自分を見て / 冷静な気持ちになって  
という気持ちを持ちたい / 忘れないようにしたい / 考えたいと思いました。

□逆に、誰かを信頼すること / 認めること / すなおに「ありがとう」「すごいね」ということ は、  
だと思いました / だと考えました。

でも、言葉でいうほど 信頼する / 認める / 感謝することは、簡単ではない / やさしくはないと思います。

□人は ほめられたとき / 認められたとき / 信頼されたとき / 応援されたとき / 感謝されたとき  
と感じます / という気持ちになります。

□日頃から、それらの言葉が素直に出るようにしていれば、  
という気持ち / 心でいられ、

見本となる / やさしい 行動ができる / よい態度でいられる / 成長できる / 素直になれる ような気がします。

□まわりに悪意を持った人 / 敵対する人が集まるのも、支えてくれる人 / 助けてくれる人が集まるのも、  
その人の行動 / 心 / 態度 / 今までの生き方 / 気持ちの持ち方 によると思います。

源義経のように助けてくれる人に恵まれるために、  
が必要だと思いました / が大切だと考えました。